

Interessanter Reitunterricht sowohl in Theorie als auch in Praxis !

Das Reitunterricht sowohl mit als auch ohne Pferd interessant, anschaulich und nachvollziehbar sein kann, wurde am vergangenen Wochenende in Varel /Winkelsheide gezeigt. Dort fand ein Wochenend-Kursus mit Viola Ehrenheim statt (DSB Trainer B Lizenz, Freizeit- und Breitensport (FN), www.pferdeohren.de). Der Kursus mit dem Titel „Harmonie und Vertrauen“ war mit acht Teilnehmern voll ausgebucht und dauerte zwei ganze Tage (jeweils 9-18 Uhr). Dabei erhielt jeder Reiter vier Unterrichtseinheiten: jeweils vormittags und nachmittags am Samstag und am Sonntag.

Am Samstagvormittag stand die allgemeine Basisarbeit im Vordergrund. Die Teilnehmer lernten, wie sie sich Respekt und somit auch Vertrauen bei ihrem Pferd verschaffen können. Dazu gehörte u.a. die Übung „Wahrung des Raumes“ also das Abstandhalten des Pferdes vom Reiter.

Gegen Nachmittag stand die Verbesserung der Kommunikation zwischen Pferd und Reiter im Mittelpunkt. Die Reiter konnten am eigenen Körper erfahren, wie entscheidend z. B. das richtige Timing bei der Hilfengebung mit dem Zügel ist. Dazu bekamen die Teilnehmer eine Longe um das Fußgelenk gebunden und wurden anschließend geradeaus geführt. Zum Abbiegen wurde per Longe eine Parade erteilt: Erfolgte die Parade während der Fuß noch in der Schwebephase war oder erst kurz vor dem Aufsetzen so hatten die Teilnehmer sichtlich Schwierigkeiten, spontan in die gewünschte Richtung zu schreiten. Das am Boden verdeutlichte Prinzip wurde anschließend beim Reiten der Pferde durch ein „U“ aus Stangen trainiert.

Am Sonntag wurde auf die speziellen Wünsche der jeweiligen Kurs-Teilnehmer eingegangen. Der Unterricht wurde individuell auf einen bzw. auf zwei Teilnehmer mit einem ähnlichem Problem ausgerichtet, so dass sehr unterschiedliche Themen aufgearbeitet werden konnten: Motivierung von „sehr triebigen“ Pferden, Verbesserung des Sitzes, Erreichen einer optimalen Anlehnung, Angaloppieren bei jungen Pferden und korrektes (Vorwärts)-Führen eines Pferdes. Die Erläuterungen der Kursleiterin an den jeweils aktiven Reiter wurden mit einem Mikrofon verstärkt, so dass auch die gerade passiven Reiter dem Unterricht folgen konnten.

Sehr angenehm war die freundliche und motivierende Art von Viola Ehrenheim, sowohl im Umgang mit den Pferden als auch mit den jungen und älteren Reitern. So sorgte das konsequente Ausführen und Wiederholen der Übungen bei allen Reitern für einen gewissen „Aha“-Effekt. Nebenbei wurden viele interessante Tips zum Umgang mit dem Pferd, z.B. beim Auftrensen oder Betreten der Box gegeben. Die Erläuterungen zum Verhalten der Pferde halfen, das Pferd und seine Reaktionen besser zu verstehen und entsprechend damit umzugehen. Da Viola Ehrenheim sowohl das Reitabzeichen Klasse III, Schwerpunkt Dressur als auch das Westernreitabzeichen Bronze hat, eignet sich der Kurs für Englische Reiter, Western Reiter und Freizeit Reiter jeden Alters, die sich und ihrem Pferd positive Erfolgserlebnisse bei gegenseitigen Respekt und Vertrauen bereiten möchten.